

# タイムスケジュール一覧表

(平成28年10月)

時間	月	火	水	木	金	土
10:00						9:45より リハビリ
10:30		10:10より ベビー				
11:00						11:00より 幼児
11:30						11:00 桃太郎
12:00						11:15より ベビー
12:30						11:40 桃太郎
13:00						
13:30						
14:00						13:45より体操 初級 中級 上級
14:30	14:30より 幼児	14:30より 幼児	14:30より 幼児	14:30より 幼児	14:30より 幼児	14:45より体操 初級 中級 上級
15:00						14:45より体操 初級 中級 上級
15:30	15:15より体操 初級 中級 上級	15:15より体操 初級 中級 上級	15:15より体操 初級 中級 上級	15:15より体操 初級 中級 上級	15:15より体操 初級 中級 上級	15:45より体操 初級 中級 上級
16:00						16:45より体操 初級 中級 上級
16:30	16:15より体操 初級 中級 上級	16:15より体操 初級 中級 上級	16:15より体操 初級 中級 上級	16:15より体操 初級 中級 上級	16:15より体操 初級 中級 上級	16:45より体操 初級 中級 上級
17:00						
17:30	17:15より体操 初級 中級 上級	17:15より体操 初級 中級 上級	17:15より体操 初級 中級 上級	17:15より体操 初級 中級 上級	17:15より体操 初級 中級 上級	
18:00						18:00~19:00 特上級
18:30	18:30~ 特上級	18:30~ 特上級		18:30~ 特上級	18:30~ 特上級	
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						

- ◆ベビーコース（6ヵ月～3才未満） ・親と子のスキンシップから親子分離まで。体や心に刺激を与えバランス感覚を養う。
- ◆桃太郎コース（2才児のみ） ・親と離れて水遊び、初歩的な水慣れと仲間遊び。
- ◆幼児コース（3～6才） ・水の中で元気よく遊び友達と仲良く練習。集団生活への順応。発育発達の補助。
- ◆初級Bコース（3才以上） ・グループ行動と弱音をはかず、頑張れる事。発育発達の補助。
- ◆中級コース（初級B修了者） ・背泳、カール、バタフライ、平泳の習得。自主性を養い何事も努力して頑張る。
- ◆上級コース（中級修了者） ・100メートル個人メドレーの習得と記録への挑戦。
- ◆特上級コース ・より速くきれいに泳ぐ為のフォームとリズム作り。自己記録への挑戦。
- ★リハビリコース（原則年齢制限なし） ・知的・身体的ハンディをお持ちの方へのリハビリ・リフレッシュクラスです。